

Trainingszeiten Winter

Zeit:	Ort:	Gruppe:
<u>Montag:</u>		
16:30-17:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)	Jugend (männl.) - Leistungsklasse
16:15-17:30 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Jünger als Schüler B
17:30-19:00 Uhr	TH (Schmidt-Halle)	Schüler B/ Schüler A/ weibl. Jugend

Dienstag:
19:00-20-30 Uhr TH (Gym. MW) Junioren/LK (Volleyball)

Mittwoch:	
16:30-17:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)
	Jugend (männl.) - Leistungsklasse
17:30-18:45 Uhr	Kraftraum (Bootshaus)
	weibl. Jugend
16:30-18:00 Uhr	TH (Schmidt-Halle)
	Jünger als Schüler B
18:00-19:30 Uhr	TH (Schmidt-Halle)
	Schüler B/ Schüler A

Freitag:
17:00-18:30 Uhr TH (Schmidt-Halle) Schüler B - Schüler A
18:30-20:00 Uhr TH (Schmidt-Halle) Jugend - Leistungsklasse

Sonntag: 10:00-11:00 Uhr Busbahnhof (Mittweida) alle Altersklassen (Lauftraining)